

تب و تشنج در کودکان

تب به همراه تشنج در کودکان

چیست؟

تشنج عبارت است از اختلال موقتی در مغز این اختلال دو عملکرد و خصوصیت دارد .
اول اینکه به صورت ناگهانی آغاز می شود.
دوم اینکه غیر ارادی و غیر قابل کنترل است.

علائم تشنج

- 1- فرد دچار اختلال هوشیاری می شود یعنی اطرافیان را نمی شناسد و به صدای شما واکنش نشان نمی دهد.
- 2- حرکات غیر ارادی در اعضای بدن ظاهر شود این حرکات ممکن کل بدن یا فقط عضوی از بدن باشد فرد بشدت دست و پا بزند و روی

زمین بوفتد سر و چشم هایش به یک طرف بچرخد و این حالت ها یک یا چند دقیقه طول میکشد .

3- ممکن است فرد در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد .

4- گاهی فرد به طور ناگهانی رفتار غیر عادی داشته باشد مثلا بدون آنکه متوجه شود شروع به دویدن کند.

5- ممکن است فرد برای چند دقیقه به یک نقطه خیره شود .

علت تشنج همراه تب چیست ؟

بیشتر موقع تشنج همراه با تب در اثر عفونت های ویروسی دستگاه تنفس فوقانی یا عفونت حاد گوش میانی ایجاد میشود .

اگر کودک شما مبتلا به حملات تشنج در زمان تب میشود به نکات زیر توجه کنید:

1- هرگاه کودک شما بعلت سرماخوردگی یا هر عفونت دیگری دچار تب شد حتما با استفاده از داروهای تب بر (استامینوفن) یا پاشویه با آب ولرم تب کودک را کاهش دهید
2- هیچگاه برای تب از آسپرین استفاده نکنید .

3- اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد با نظر پزشک در زمان تب علاوه بر استامینوفن از داروی ضد تشنج به مقداری که دستور داده شده استفاده کنید .



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

تب و تشنج در کودکان

تهیه کننده: نرگس کوهکن: کارشناس پرستاری
تأیید کننده: دکتر نجمی (متخصص طب اورژانس)

شماره سند: EL-09-96

تاریخ صدور: 1404/11/15

تاریخ بازنگری: 1405/11/15

2- اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در

3 روز بهبودی نیابد .

3- اگر کودک شما سابقه تشنج داشته باشد .

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با
شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید:

تلفن: 35225120 الی 28 دواحد آموزش سلامت

یا به سایت زیر مراجعه نمایید:

Velayathose.semums.ac.ir

منبع و مولف: راهنمای سریع آموزش به بیمارمنیژه

نصیری زاد

مراقبت در زمان تشنج

در زمان تشنج فرد را به پهلو بخوابانید تا راه
تنفس باز باشد و ترشحات از دهان خارج
شود.

از نگه داشتن دست و پای فرد در حال تشنج
خودداری کنید .

اشیا تیز و برنده از اطراف فرد تشنج کننده
دور کنید .

سر فرد را در هنگام تشنج محافظت کنید تا
به جایی برخورد نکند.

بعد از تشنج محیط را آرام نموده در جای
مناسب بخوابانید.

لباس های تنگ بیمار را باز کنید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟

1 - اگر کودک شما به دنبال تب تشنج کرد .